

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Latar Belakang.....	8
1. Futsal	8
a. Definisi	8
b. Aturan Permainan Futsal	9
c. Tungkai.....	11
d. Cara Melakukan Teknik Dasar Futsal	18
e. Biomekanik pada Teknik Dasar Futsal.....	21
f. Komponen Kondisi Fisik dalam Permainan Futsal	26
2. Daya Ledak	31
a. Definisi	31

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Daya Ledak	32
c. Daya Ledak Otot Tungkai pada Pemain Futsal	33
d. Pengukuran Daya Ledak Otot Tungkai	34
3. Kecepatan Reaksi	35
a. Definisi	35
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecepatan Reaksi	37
c. Kecepatan Reaksi pada Pemain Futsal	38
d. Pengukuran Kecepatan Reaksi	39
4. Hubungan Daya Ledak dan Kecepatan Reaksi pada Pemain Futsal	40
B. Kerangka Berpikir	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
1. Tempat Penelitian.....	44
2. Waktu Penelitian	44
B. Metode Penelitian	44
1. Pendekatan Penelitian	44
2. Jenis Penelitian	44
3. Desain Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	45
1. Populasi Penelitian	45
2. Sampel Penelitian.....	45
3. Kriteria Sampel	45
a. Kriteria Inklusi.....	45
b. Kriteria Eksklusi	45
c. Kriteria Pengguguran.....	46
D. Instrumen Penelitian	46
1. Variabel Penelitian	46
a. Variabel Bebas.....	46
b. Variabel Terikat.....	46
2. Definisi Konseptual.....	46
3. Definisi Operasional.....	47
a. Pengukuran Daya Ledak Otot Tungkai	47

b. Pengukuran Kecepatan Reaksi	48
E. Teknik Analisis Data	49
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Hipotesis.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Deskripsi Data	51
1. Karakteristik Sampel Penelitian	51
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian.....	54
B. Uji Prasyarat (Normalitas).....	56
C. Pengujian Hipotesis	57
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI PENUTUPAN	63
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69